



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## evaluación detallada

Röhr, Tobias

Asociación: SV Fortuna Singen

Dorsal: 1573

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 50:10

velocidad: 11.96 km/h

rendimiento en carrera: 5:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 264 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 244 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 39(de 69)

mejor tiempo en la categoría: 31:35

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control         | etapa | etapa  | etapa  | posició   | retraso   | posició | retraso | Total | Total | Total | posició   | retraso   | posició | retraso |
|-----------------|-------|--------|--------|-----------|-----------|---------|---------|-------|-------|-------|-----------|-----------|---------|---------|
|                 | km    | tiempo | min/km | categoría | categoría | Men     | Men     |       |       |       | categoría | categoría | Men     | Men     |
| Runde Langstrec | 2.00  | 12:11  | 6:05   | 65        | 5:54      | 434     | 5:54    | 2.00  | 12:11 | 6:05  | 5         |           | 335     | 5:54    |
| Runde Langstrec | 2.00  | 10:23  | 5:11   | 54        | 4:00      | 314     | 4:00    | 4.00  | 22:34 | 5:38  | 5         |           | 335     | 9:54    |
| Runde Langstrec | 2.00  | 9:44   | 4:51   | 36        | 3:16      | 210     | 3:16    | 6.00  | 32:18 | 5:22  | 5         |           | 334     | 13:10   |
| Runde Langstrec | 2.00  | 9:19   | 4:39   | 30        | 2:55      | 152     | 2:55    | 8.00  | 41:37 | 5:12  | 4         |           | 333     | 16:05   |
| Leichtathletikh | 2.00  | 8:33   | 4:16   | 22        | 2:30      | 88      | 2:30    | 10.00 | 50:10 | 5:00  | 39        | 18:35     | 244     | 18:35   |