



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Bubeck, Hans

Asociación: Weimar

Dorsal: 1504

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 50:45

velocidad: 11.82 km/h

rendimiento en carrera: 5:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 281 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 253 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 78(de 133)

mejor tiempo en la categoría: 32:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde Langstrec	2.00	10:02	5:00	74	3:45	227	3:45	2.00	10:02	5:00	96	3:45	300	3:45
Runde Langstrec	2.00	10:09	5:04	81	3:46	273	3:46	4.00	20:11	5:02	96	7:31	337	7:31
Runde Langstrec	2.00	10:18	5:09	83	3:50	279	3:50	6.00	30:29	5:04	96	11:21	8	11:21
Runde Langstrec	2.00	10:25	5:12	85	4:01	284	4:01	8.00	40:54	5:06	96	15:22	335	15:22
Leichtathletikh	2.00	9:51	4:55	78	3:22	252	3:48	10.00	50:45	5:04	78	18:44	253	19:10