



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Detlof, Christian

Asociación: ERFURT

Dorsal: 1044

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 48:27

velocidad: 12.38 km/h

rendimiento en carrera: 4:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 210 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 195 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 32(de 69)

mejor tiempo en la categoría: 31:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde Langstrec	2.00	9:21	4:40	31	3:04	164	3:04	2.00	9:21	4:40	4		183	3:04
Runde Langstrec	2.00	9:35	4:47	35	3:12	206	3:12	4.00	18:56	4:44	4		340	6:16
Runde Langstrec	2.00	9:45	4:52	37	3:17	212	3:17	6.00	28:41	4:46	4		339	9:33
Runde Langstrec	2.00	9:58	4:59	37	3:34	223	3:34	8.00	38:39	4:49	3		338	13:07
Leichtathletikh	2.00	9:48	4:54	43	3:45	240	3:45	10.00	48:27	4:50	32	16:52	195	16:52