



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Wolter, Steffen

Asociación: RennsteigSpirit

Dorsal: 1104

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 53:29

velocidad: 11.22 km/h

rendimiento en carrera: 5:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 367 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 327 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 68(de 103)

mejor tiempo en la categoría: 41:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde Langstrec	2.00	11:16	5:38	78	3:20	351	4:59	2.00	11:16	5:38	71	1:11	346	4:59
Runde Langstrec	2.00	10:12	5:05	56	1:55	281	3:49	4.00	21:28	5:21	71	1:11	346	8:48
Runde Langstrec	2.00	10:30	5:15	68	2:03	315	4:02	6.00	31:58	5:19	70	1:29	345	12:50
Runde Langstrec	2.00	10:42	5:20	71	2:11	327	4:18	8.00	42:40	5:19	70	1:55	344	17:08
Leichtathletikh	2.00	10:49	5:24	77	2:36	364	4:46	10.00	53:29	5:20	68	11:57	327	21:54