



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Mahn, Hans-Jürgen

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1211

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 52:33

velocidad: 11.42 km/h

rendimiento en carrera: 5:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 336 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 301 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 62(de 103)

mejor tiempo en la categoría: 41:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde Langstrec	2.00	10:40	5:19	57	2:44	291	4:23	2.00	10:40	5:19	75	0:35	269	4:23
Runde Langstrec	2.00	10:12	5:05	56	1:55	281	3:49	4.00	20:52	5:13	75	0:35	355	8:12
Runde Langstrec	2.00	10:18	5:09	58	1:51	279	3:50	6.00	31:10	5:11	74	0:41	354	12:02
Runde Langstrec	2.00	10:37	5:18	67	2:06	317	4:13	8.00	41:47	5:13	74	1:02	353	16:15
Leichtathletikh	2.00	10:46	5:23	76	2:33	363	4:43	10.00	52:33	5:15	62	11:01	301	20:58