



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Wich-Heiter, Frank

Asociación: Germania Georgenthal

Dorsal: 1619

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 53:34

velocidad: 11.20 km/h

rendimiento en carrera: 5:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 368 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 328 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 90(de 135)

mejor tiempo en la categoría: 33:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde Langstrec	2.00	11:14	5:36	89	4:46	346	4:57	2.00	11:14	5:36	102	4:46	223	4:57
Runde Langstrec	2.00	10:46	5:23	99	4:04	361	4:23	4.00	22:00	5:30	102	8:50	275	9:20
Runde Langstrec	2.00	10:39	5:19	92	3:47	334	4:11	6.00	32:39	5:26	69	12:37	215	13:31
Runde Langstrec	2.00	10:35	5:17	88	3:49	308	4:11	8.00	43:14	5:24	101	16:26	214	17:42
Leichtathletikh	2.00	10:20	5:10	86	3:33	308	4:17	10.00	53:34	5:21	90	19:59	328	21:59