



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Pausch, Enrico

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1077

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 52:59

velocidad: 11.32 km/h

rendimiento en carrera: 5:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 352 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 314 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 84(de 135)

mejor tiempo en la categoría: 33:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	Men				retraso	posición	Men		
Runde Langstrec	2.00	11:17	5:38	90	4:49	352	2.00	11:17	5:38	106	4:49	230	5:00	
Runde Langstrec	2.00	10:27	5:13	90	3:45	323	4.00	21:44	5:26	106	8:34	385	9:04	
Runde Langstrec	2.00	10:37	5:18	88	3:45	326	6.00	32:21	5:23	106	12:19	384	13:13	
Runde Langstrec	2.00	10:36	5:17	90	3:50	312	8.00	42:57	5:22	62	16:09	210	17:25	
Leichtathletikal	2.00	10:02	5:00	78	3:15	272	10.00	52:59	5:17	84	19:24	314	21:24	