



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Fahlbusch, Thomas

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1475

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 56:46

velocidad: 10.57 km/h

rendimiento en carrera: 5:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 476 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 406 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 83(de 103)

mejor tiempo en la categoría: 41:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde Langstrec	2.00	11:31	5:45	80	3:35	370	5:14	2.00	11:31	5:45	18	1:26	155	5:14
Runde Langstrec	2.00	10:51	5:25	77	2:34	372	4:28	4.00	22:22	5:35	81	2:05	344	9:42
Runde Langstrec	2.00	11:23	5:41	81	2:56	409	4:55	6.00	33:45	5:37	80	3:16	251	14:37
Runde Langstrec	2.00	11:36	5:47	86	3:05	419	5:12	8.00	45:21	5:40	80	4:36	382	19:49
Leichtathletikh	2.00	11:25	5:42	86	3:12	419	5:22	10.00	56:46	5:40	83	15:14	406	25:11