



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Lang, Philipp

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1347

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 52:20

velocidad: 11.46 km/h

rendimiento en carrera: 5:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 327 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 293 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 52(de 69)

mejor tiempo en la categoría: 31:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde Langstrec	2.00	10:16	5:08	42	3:59	241	3:59	2.00	10:16	5:08	10		288	3:59
Runde Langstrec	2.00	9:59	4:59	42	3:36	261	3:36	4.00	20:15	5:03	10		387	7:35
Runde Langstrec	2.00	10:19	5:09	45	3:51	282	3:51	6.00	30:34	5:05	10		386	11:26
Runde Langstrec	2.00	10:57	5:28	54	4:33	353	4:33	8.00	41:31	5:11	14		232	15:59
Leichtathletikh	2.00	10:49	5:24	54	4:46	364	4:46	10.00	52:20	5:14	52	20:45	293	20:45