



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Deutschmann, Elke

Asociación: Mühlhäuser Röblinglauf e.V.

Dorsal: 1388

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 1:06:09

velocidad: 9.07 km/h

rendimiento en carrera: 6:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 611 (de 637)

posición en el recorrido/Women: 132 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 38:07

posición en la categoría: 21(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 47:51

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Women	Women				categoría	categoría	Women	Women
Runde Langstrec	2.00	13:30	6:45	21	4:19	135	6:10	2.00	13:30	6:45	12		86	6:10
Runde Langstrec	2.00	12:22	6:11	20	2:56	125	4:45	4.00	25:52	6:28	12		86	10:55
Runde Langstrec	2.00	12:56	6:28	21	3:20	132	5:10	6.00	38:48	6:27	12		86	16:05
Runde Langstrec	2.00	13:32	6:46	23	3:43	134	5:46	8.00	52:20	6:32	11	3:20	86	21:51
Leichtathletikh	2.00	13:49	6:54	23	4:00	136	6:11	10.00	1:06:09	6:36	21	18:18	132	28:02