



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Alen, Maric

tiempo total: 54:14

Dorsal: 1688

velocidad: 11.06 km/h

rendimiento en carrera: 5:25 min/km

recorrido: 10.00 km

posición en el recorrido/Total: 387 (de 637)

Vintage VDB Lauf

posición en el recorrido/Men: 344 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

categoría:

posición en la categoría: 94(de 133)

Senioren M30 (30-39 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 32:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men	Men					Men	Men	
Runde Langstrec	2.00	11:44	5:51	110	5:27	400	5:27	2.00	11:44	5:51	110	5:27	393	5:27
Runde Langstrec	2.00	10:34	5:16	93	4:11	332	4:11	4.00	22:18	5:34	76	9:38	243	9:38
Runde Langstrec	2.00	10:37	5:18	94	4:09	326	4:09	6.00	32:55	5:29	110	13:47	230	13:47
Runde Langstrec	2.00	10:40	5:19	92	4:16	323	4:16	8.00	43:35	5:26	109	18:03	277	18:03
Leichtathletikh	2.00	10:39	5:19	99	4:10	344	4:36	10.00	54:14	5:25	94	22:13	344	22:39