



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Peschke, Steffen

Asociación: sc impuls erfurt e.V.

Dorsal: 1314

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 46:45

velocidad: 12.83 km/h

rendimiento en carrera: 4:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 176 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 168 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 18(de 103)

mejor tiempo en la categoría: 41:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde Langstrec	2.00	9:06	4:32	15	1:10	134	2:49	2.00	9:06	4:32	82		395	2:49
Runde Langstrec	2.00	9:10	4:34	16	0:53	158	2:47	4.00	18:16	4:33	82		395	5:36
Runde Langstrec	2.00	9:28	4:44	24	1:01	177	3:00	6.00	27:44	4:37	81		91	8:36
Runde Langstrec	2.00	9:36	4:47	22	1:05	176	3:12	8.00	37:20	4:40	35		208	11:48
Leichtathletikh	2.00	9:25	4:42	26	1:12	189	3:22	10.00	46:45	4:40	18	5:13	168	15:10