



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Knothe, Simone

Asociación: Hörselberg-Hainich

Dorsal: 1448

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 51:06

velocidad: 11.74 km/h

rendimiento en carrera: 5:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 296 (de 637)

posición en el recorrido/Women: 28 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 38:07

posición en la categoría: 6(de 45)

mejor tiempo en la categoría: 46:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Women	Women				categoría	categoría	Women	Women
Runde Langstrec	2.00	10:25	5:12	7	0:44	28	3:05	2.00	10:25	5:12	12		103	3:05
Runde Langstrec	2.00	10:05	5:02	5	0:55	28	2:28	4.00	20:30	5:07	12		103	5:33
Runde Langstrec	2.00	10:09	5:04	6	0:55	25	2:23	6.00	30:39	5:06	1	-	103	7:56
Runde Langstrec	2.00	10:15	5:07	6	1:01	26	2:29	8.00	40:54	5:06	12		99	10:25
Leichtathletikh	2.00	10:12	5:05	7	1:13	29	2:34	10.00	51:06	5:06	6	4:46	28	12:59