41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Kallenbach, Sebastian

Asociación: Weimar
Dorsal: 1332

recorrido: 10.00 km
Vintage VDB Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 47:42

velocidad: 12.58 km/h
rendimiento en carrera: 4:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 195 (de 637)
posición en el recorrido/Men: 183 (de 493)
mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 53(de 135)
mejor tiempo en la categoría: 33:35

tiempos parciales

control	stage score							Total score						
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men
Runde Langstrec	2.00	10:12	5:05	63	3:44	238	3:55	2.00	10:12	5:05	110	3:44	400	3:55
Runde Langstrec	2.00	9:23	4:41	53	2:41	181	3:00	4.00	19:35	4:53	110	6:25	161	6:55
Runde Langstrec	2.00	9:28	4:44	53	2:36	177	3:00	6.00	29:03	4:50	110	9:01	399	9:55
Runde Langstrec	2.00	9:32	4:46	49	2:46	172	3:08	8.00	38:35	4:49	108	11:47	395	13:03
Leichtathletikhal	2.00	9:07	4:33	42	2:20	153	3:04	10.00	47:42	4:46	53	14:07	183	16:07