



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Fabig, Robert

Asociación: FSV Martinroda

Dorsal: 1684

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 1:02:42

velocidad: 9.57 km/h

rendimiento en carrera: 6:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 593 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 471 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 130(de 133)

mejor tiempo en la categoría: 32:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde Langstrec	2.00	13:00	6:30	127	6:43	474	6:43	2.00	13:00	6:30	112	6:43	407	6:43
Runde Langstrec	2.00	12:10	6:04	129	5:47	474	5:47	4.00	25:10	6:17	112	12:30	407	12:30
Runde Langstrec	2.00	12:14	6:06	127	5:46	462	5:46	6.00	37:24	6:14	86	18:16	293	18:16
Runde Langstrec	2.00	12:25	6:12	127	6:01	458	6:01	8.00	49:49	6:13	111	24:17	402	24:17
Leichtathletikh	2.00	12:53	6:26	130	6:24	471	6:50	10.00	1:02:42	6:16	130	30:41	471	31:07