



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Mieth, Michael

Asociación: ANNAKRAM e.V.

Dorsal: 1393

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 58:00

velocidad: 10.34 km/h

rendimiento en carrera: 5:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 501 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 422 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 87(de 103)

mejor tiempo en la categoría: 41:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Runde Langstrec	2.00	12:12	6:05	91	4:16	435	5:55	2.00	12:12	6:05	85	2:07	301	5:55
Runde Langstrec	2.00	11:33	5:46	93	3:16	445	5:10	4.00	23:45	5:56	85	3:28	410	11:05
Runde Langstrec	2.00	12:03	6:01	96	3:36	455	5:35	6.00	35:48	5:57	84	5:19	409	16:40
Runde Langstrec	2.00	11:28	5:44	83	2:57	411	5:04	8.00	47:16	5:54	54	6:31	278	21:44
Leichtathletikh	2.00	10:44	5:21	73	2:31	356	4:41	10.00	58:00	5:47	87	16:28	422	26:25