



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Mieth, Michael

Asociación: ANNAKRAM e.V.

Dorsal: 1393

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 58:00

velocidad: 10.34 km/h

rendimiento en carrera: 5:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 501 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 422 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 87(de 103)

mejor tiempo en la categoría: 41:32

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|----------|----------|-------------|-----------------|-------------------|---------|----------|---------|----------|
| | | | | retraso | posición | retraso | posición | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | posición | retraso | |
| | | | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición |
| Runde Langstrec | 2.00 | 12:12 | 6:05 | 91 | 4:16 | 435 | 5:55 | 2.00 | 12:12 | 6:05 | 85 | 2:07 | 301 | 5:55 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 11:33 | 5:46 | 93 | 3:16 | 445 | 5:10 | 4.00 | 23:45 | 5:56 | 85 | 3:28 | 410 | 11:05 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 12:03 | 6:01 | 96 | 3:36 | 455 | 5:35 | 6.00 | 35:48 | 5:57 | 84 | 5:19 | 409 | 16:40 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 11:28 | 5:44 | 83 | 2:57 | 411 | 5:04 | 8.00 | 47:16 | 5:54 | 54 | 6:31 | 278 | 21:44 |
| Leichtathletikh | 2.00 | 10:44 | 5:21 | 73 | 2:31 | 356 | 4:41 | 10.00 | 58:00 | 5:47 | 87 | 16:28 | 422 | 26:25 |