



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Pudell, Katrin

Asociación: LTV Erfurt

Dorsal: 1030

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 54:24

velocidad: 11.03 km/h

rendimiento en carrera: 5:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 394 (de 637)

posición en el recorrido/Women: 45 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 38:07

posición en la categoría: 4(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 47:51

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Women	Women				categoría	categoría	Women	Women
Runde Langstrec	2.00	10:50	5:25	3	1:39	40	3:30	2.00	10:50	5:25	8		113	3:30
Runde Langstrec	2.00	10:25	5:12	3	0:59	41	2:48	4.00	21:15	5:18	8		113	6:18
Runde Langstrec	2.00	10:55	5:27	4	1:19	48	3:09	6.00	32:10	5:21	8		113	9:27
Runde Langstrec	2.00	11:09	5:34	7	1:20	57	3:23	8.00	43:19	5:24	7		105	12:50
Leichtathletikh	2.00	11:05	5:32	8	1:16	62	3:27	10.00	54:24	5:26	4	6:33	45	16:17