41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Ziegenrücker, Andrea

Asociación: Erfurt
Dorsal: 1338

recorrido: 10.00 km
Vintage VDB Lauf

categoría:
Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 1:03:38

velocidad: 9.43 km/h
rendimiento en carrera: 6:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 598 (de 637)
posición en el recorrido/Women: 124 (de 144)
mejor tiempo del recorrido: 38:07

posición en la categoría: 20(de 25)
mejor tiempo en la categoría: 47:51

tiempos parciales

control	stage score							Total score						
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Women	retraso Women
Runde Langstrec	2.00	11:59	5:59	10	2:48	84	4:39	2.00	11:59	5:59	7		114	4:39
Runde Langstrec	2.00	12:24	6:12	21	2:58	128	4:47	4.00	24:23	6:05	7		114	9:26
Runde Langstrec	2.00	12:47	6:23	20	3:11	127	5:01	6.00	37:10	6:11	7		114	14:27
Runde Langstrec	2.00	13:19	6:39	20	3:30	130	5:33	8.00	50:29	6:18	6	1:29	106	20:00
Leichtathletikhal	2.00	13:09	6:34	21	3:20	132	5:31	10.00	1:03:38	6:21	20	15:47	124	25:31