



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Schmidt, Christian

Asociación: Rennsteiglaufverein

Dorsal: 1474

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 49:16

velocidad: 12.18 km/h

rendimiento en carrera: 4:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 239 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 222 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 73(de 133)

mejor tiempo en la categoría: 32:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde Langstrec	2.00	9:21	4:40	58	3:04	164	3:04	2.00	9:21	4:40	65	3:04	183	3:04
Runde Langstrec	2.00	9:45	4:52	74	3:22	222	3:22	4.00	19:06	4:46	38	6:26	91	6:26
Runde Langstrec	2.00	10:06	5:02	79	3:38	252	3:38	6.00	29:12	4:51	118	10:04	421	10:04
Runde Langstrec	2.00	10:11	5:05	76	3:47	252	3:47	8.00	39:23	4:55	117	13:51	417	13:51
Leichtathletikh	2.00	9:53	4:56	80	3:24	256	3:50	10.00	49:16	4:55	73	17:15	222	17:41