



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Bimböse, Christoph

Asociación: SC Fortuna Erfurt 96

Dorsal: 1699

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 50:49

velocidad: 11.81 km/h

rendimiento en carrera: 5:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 285 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 259 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 81(de 133)

mejor tiempo en la categoría: 32:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde Langstrec	2.00	10:36	5:17	79	4:19	276	4:19	2.00	10:36	5:17	114	4:19	185	4:19
Runde Langstrec	2.00	9:57	4:58	79	3:34	257	3:34	4.00	20:33	5:08	119	7:53	425	7:53
Runde Langstrec	2.00	10:11	5:05	81	3:43	262	3:43	6.00	30:44	5:07	119	11:36	424	11:36
Runde Langstrec	2.00	10:15	5:07	77	3:51	259	3:51	8.00	40:59	5:07	118	15:27	420	15:27
Leichtathletikh	2.00	9:50	4:55	77	3:21	245	3:47	10.00	50:49	5:04	81	18:48	259	19:14