



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Hey, Herbert

Asociación: LTV Erfurt

Dorsal: 1632

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 47:13

velocidad: 12.71 km/h

rendimiento en carrera: 4:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 186 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 176 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 22(de 103)

mejor tiempo en la categoría: 41:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde Langstrec	2.00	10:51	5:25	60	2:55	308	4:34	2.00	10:51	5:25	22	0:46	166	4:34
Runde Langstrec	2.00	9:23	4:41	26	1:06	181	3:00	4.00	20:14	5:03	35		205	7:34
Runde Langstrec	2.00	9:09	4:34	13	0:42	137	2:41	6.00	29:23	4:53	87		426	10:15
Runde Langstrec	2.00	9:07	4:33	11	0:36	121	2:43	8.00	38:30	4:48	87		185	12:58
Leichtathletikh	2.00	8:43	4:21	8	0:30	105	2:40	10.00	47:13	4:43	22	5:41	176	15:38