



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Dinort, Sandy

Asociación: TSSC Erfurt/ GDRT

Dorsal: 1012

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 48:21

velocidad: 12.41 km/h

rendimiento en carrera: 4:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 208 (de 637)

posición en el recorrido/Women: 15 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 38:07

posición en la categoría: 7(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 42:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Women	Women				categoría	categoría	Women	Women
Runde Langstrec	2.00	9:05	4:32	5	0:38	8	1:45	2.00	9:05	4:32	7		122	1:45
Runde Langstrec	2.00	9:34	4:46	7	1:07	13	1:57	4.00	18:39	4:39	7		122	3:42
Runde Langstrec	2.00	9:55	4:57	9	1:34	20	2:09	6.00	28:34	4:45	7		122	5:51
Runde Langstrec	2.00	10:06	5:02	10	1:39	23	2:20	8.00	38:40	4:49	7		113	8:11
Leichtathletikh	2.00	9:41	4:50	10	1:23	17	2:03	10.00	48:21	4:50	7	6:21	15	10:14