



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Kolarzik, Jürgen

Dorsal: 1672

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 44:55

velocidad: 13.36 km/h

rendimiento en carrera: 4:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 126 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 121 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 32(de 135)

mejor tiempo en la categoría: 33:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde Langstrec	2.00	9:23	4:41	42	2:55	169	3:06	2.00	9:23	4:41	30	2:55	113	3:06
Runde Langstrec	2.00	8:54	4:27	34	2:12	132	2:31	4.00	18:17	4:34	32	5:07	119	5:37
Runde Langstrec	2.00	8:54	4:27	24	2:02	104	2:26	6.00	27:11	4:31	122	7:09	101	8:03
Runde Langstrec	2.00	9:04	4:31	25	2:18	113	2:40	8.00	36:15	4:31	120	9:27	426	10:43
Leichtathletikh	2.00	8:40	4:19	19	1:53	100	2:37	10.00	44:55	4:29	32	11:20	121	13:20