



### 3. Walk in Herne

Herne / 09.03.2008

evaluación detallada

**Heidemann, Heidi**

Asociación: Die Rasenden Krücken

Dorsal: 845

recorrido: 5.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 51:20

velocidad: 5.84 km/h

desnivel en ascenso: 99

puntuación del recorrido: 6.49

resultado del rendimiento: 38 puntos