



3. Walk in Herne  
Herne / 09.03.2008

evaluación detallada

**Wirges, Ilona**

Asociación: Gelsenkirchen  
Dorsal: 875

recorrido: 5.00 km  
Nordic Walking

tiempo total: 51:32

velocidad: 5.82 km/h

desnivel en ascenso: 99  
puntuación del recorrido: 6.49  
resultado del rendimiento: 38 puntos