



3. Walk in Herne

Herne / 09.03.2008

evaluación detallada

Lipphard, Rita

Asociación: DJK Bickern

Dorsal: 998

recorrido: 7.00 km

Walking/ Nordic Walking

tiempo total: 52:20

velocidad: 8.03 km/h

desnivel en ascenso: 101

puntuación del recorrido: 8.52

resultado del rendimiento: 68 puntos