



### 3. Walk in Herne

Herne / 09.03.2008

evaluación detallada

**Rau, Uwe**

Asociación: VfK Iserlohn 1888

Dorsal: 876

recorrido: 5.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 52:25

velocidad: 5.72 km/h

desnivel en ascenso: 99

puntuación del recorrido: 6.49

resultado del rendimiento: 37 puntos