



### 3. Walk in Herne

Herne / 09.03.2008

evaluación detallada

**Pflug, Sandra**

Asociación: Convita-Apotheke

Dorsal: 873

recorrido: 5.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 55:52

velocidad: 5.37 km/h

desnivel en ascenso: 99

puntuación del recorrido: 6.49

resultado del rendimiento: 35 puntos