



3. Walk in Herne

Herne / 09.03.2008

evaluación detallada

Urbas, Ralf

Asociación: DJK Bickern

Dorsal: 994

recorrido: 7.00 km

Walking/ Nordic Walking

tiempo total: 57:27

velocidad: 7.31 km/h

desnivel en ascenso: 101

puntuación del recorrido: 8.52

resultado del rendimiento: 62 puntos