



3. Walk in Herne

Herne / 09.03.2008

evaluación detallada

Groll, Frank

Asociación: WT-Soest

Dorsal: 497

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:31:28

velocidad: 8.53 km/h

desnivel en ascenso: 179

puntuación del recorrido: 15.69

resultado del rendimiento: 134 puntos