



3. Walk in Herne

Herne / 09.03.2008

evaluación detallada

Adamik, Hans-Jürgen

Asociación: Ski-Club Herne
Dorsal: 481

recorrido: 13.00 km
Nordic Walking

tiempo total: 1:32:52

velocidad: 8.40 km/h

desnivel en ascenso: 179
puntuación del recorrido: 15.69
resultado del rendimiento: 132 puntos