



### 3. Walk in Herne

Herne / 09.03.2008

evaluación detallada

**Adamik, Hans-Jürgen**

Asociación: Ski-Club Herne  
Dorsal: 481

recorrido: 13.00 km  
Nordic Walking

tiempo total: 1:32:52

velocidad: 8.40 km/h

desnivel en ascenso: 179  
puntuación del recorrido: 15.69  
resultado del rendimiento: 132 puntos