



3. Walk in Herne  
Herne / 09.03.2008

evaluación detallada

Diekhans, Michael

Asociación: RSG Herne

Dorsal: 381

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:32:48

velocidad: 8.41 km/h

desnivel en ascenso: 179

puntuación del recorrido: 15.69

resultado del rendimiento: 132 puntos