



3. Walk in Herne

Herne / 09.03.2008

evaluación detallada

Ponomarenko, Werner

Asociación: Turbo-Schnecken Lüdenscheid

Dorsal: 319

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:38:15

velocidad: 7.94 km/h

desnivel en ascenso: 179

puntuación del recorrido: 15.69

resultado del rendimiento: 125 puntos