



### 3. Walk in Herne

Herne / 09.03.2008

evaluación detallada

**Ponomarenko, Erika**

Asociación: Turbo-Schnecken Lüdenscheid

Dorsal: 332

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:38:22

velocidad: 7.93 km/h

desnivel en ascenso: 179

puntuación del recorrido: 15.69

resultado del rendimiento: 124 puntos