



3. Walk in Herne  
Herne / 09.03.2008

evaluación detallada

**Stehmann, Frank**

Asociación: RSG Herne  
Dorsal: 380

recorrido: 13.00 km  
Nordic Walking

tiempo total: 1:38:25

velocidad: 7.93 km/h

desnivel en ascenso: 179  
puntuación del recorrido: 15.69  
resultado del rendimiento: 124 puntos