



3. Walk in Herne

Herne / 09.03.2008

evaluación detallada

Stehmann, Frank

Asociación: RSG Herne

Dorsal: 380

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:38:25

velocidad: 7.93 km/h

desnivel en ascenso: 179

puntuación del recorrido: 15.69

resultado del rendimiento: 124 puntos