



### 3. Walk in Herne

Herne / 09.03.2008

evaluación detallada

**Paarmann, Karsten**

Asociación: Walkingtreff Lünen

Dorsal: 129

recorrido: 13.00 km

Walking

tiempo total: 1:44:16

velocidad: 7.48 km/h

desnivel en ascenso: 179

puntuación del recorrido: 15.69

resultado del rendimiento: 117 puntos