



3. Walk in Herne

Herne / 09.03.2008

evaluación detallada

Bierfreund, Heinz-Theo

Asociación: TV Flerke/Welver

Dorsal: 509

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:39:49

velocidad: 7.81 km/h

desnivel en ascenso: 179

puntuación del recorrido: 15.69

resultado del rendimiento: 122 puntos