



### 3. Walk in Herne

Herne / 09.03.2008

evaluación detallada

Hüsecken, Thomas

Asociación: VDNOWAS Hohenlimburg

Dorsal: 384

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:42:45

velocidad: 7.59 km/h

desnivel en ascenso: 179

puntuación del recorrido: 15.69

resultado del rendimiento: 119 puntos