



### 3. Walk in Herne

Herne / 09.03.2008

evaluación detallada

**Arens, Lothar**

Asociación: ESCARGOTS

Dorsal: 534

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:43:03

velocidad: 7.57 km/h

desnivel en ascenso: 179

puntuación del recorrido: 15.69

resultado del rendimiento: 119 puntos