



### 3. Walk in Herne

Herne / 09.03.2008

#### evaluación detallada

D'hondt, Richard

Asociación: Feuerwehr Soest Mitte

Dorsal: 525

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:45:12

velocidad: 7.41 km/h

desnivel en ascenso: 179

puntuación del recorrido: 15.69

resultado del rendimiento: 116 puntos