



3. Walk in Herne  
Herne / 09.03.2008

evaluación detallada

**Alzer, Bernd**

Asociación: Bierbaumflitzer  
Dorsal: 465

recorrido: 13.00 km  
Nordic Walking

tiempo total: 1:45:41

velocidad: 7.38 km/h

desnivel en ascenso: 179  
puntuación del recorrido: 15.69  
resultado del rendimiento: 116 puntos