



### 3. Walk in Herne

Herne / 09.03.2008

#### evaluación detallada

**Bludom, Betty**

Asociación: LG Halver-Schalksmühle

Dorsal: 315

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:47:07

velocidad: 7.28 km/h

desnivel en ascenso: 179

puntuación del recorrido: 15.69

resultado del rendimiento: 114 puntos