



### 3. Walk in Herne

Herne / 09.03.2008

evaluación detallada

**König, Karlheinz**

Asociación: Laufftreff Hohenlimburg

Dorsal: 532

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:48:46

velocidad: 7.17 km/h

desnivel en ascenso: 179

puntuación del recorrido: 15.69

resultado del rendimiento: 112 puntos