



3. Walk in Herne  
Herne / 09.03.2008

evaluación detallada

**Abdullah, Abdallah**

Asociación: Herne

Dorsal: 486

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:51:05

velocidad: 7.02 km/h

desnivel en ascenso: 179

puntuación del recorrido: 15.69

resultado del rendimiento: 110 puntos