



3. Walk in Herne  
Herne / 09.03.2008

evaluación detallada

**Czubak, Heidi**

Asociación: Distel-Walker  
Dorsal: 407

recorrido: 13.00 km  
Nordic Walking

tiempo total: 1:52:01

velocidad: 6.96 km/h

desnivel en ascenso: 179  
puntuación del recorrido: 15.69  
resultado del rendimiento: 109 puntos