



3. Walk in Herne

Herne / 09.03.2008

evaluación detallada

Sieringhaus-Ross, Meike

Asociación: Turbo-Schnecken Lüdenscheid

Dorsal: 333

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:53:07

velocidad: 6.90 km/h

desnivel en ascenso: 179

puntuación del recorrido: 15.69

resultado del rendimiento: 108 puntos