



### 3. Walk in Herne

Herne / 09.03.2008

#### evaluación detallada

**Gwizdek, Annegret**

Asociación: VfL Bochum 1848-Leichtathletik e  
Dorsal: 434

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:54:29

velocidad: 6.81 km/h

desnivel en ascenso: 179

puntuación del recorrido: 15.69

resultado del rendimiento: 107 puntos