



### 3. Walk in Herne

Herne / 09.03.2008

#### evaluación detallada

Czech, Alfons

Asociación: TV Langendreer 1882

Dorsal: 349

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:55:02

velocidad: 6.78 km/h

desnivel en ascenso: 179

puntuación del recorrido: 15.69

resultado del rendimiento: 106 puntos