



3. Walk in Herne  
Herne / 09.03.2008

evaluación detallada

**Rattay-Albers, Rolf**

Asociación: Essen

Dorsal: 529

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:55:06

velocidad: 6.78 km/h

desnivel en ascenso: 179

puntuación del recorrido: 15.69

resultado del rendimiento: 106 puntos