



### 3. Walk in Herne

Herne / 09.03.2008

#### evaluación detallada

Linden, Kai

Asociación: LG Halver-Schalksmühle

Dorsal: 304

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:55:34

velocidad: 6.75 km/h

desnivel en ascenso: 179

puntuación del recorrido: 15.69

resultado del rendimiento: 106 puntos